

Die Arbeitswelt im Wandel

Aufgrund des stetigen Wandels der modernen Arbeitswelt und aktueller Gesundheitsentwicklungen, setzen immer mehr Unternehmen und Organisationen Angebote zur Betrieblichen Gesundheitsförderung für ihre Mitarbeiter um.

Am Anfang steht immer das Bewusstsein des Unternehmers, das er eine seiner wichtigsten Ressourcen, nämlich seine Mitarbeiter, schützen muss.

Seit 10 Jahren setzen sich bereits in unseren „Vitalwelten“ Sporttherapeuten und Sportwissenschaftler täglich mit den aktuellen Herausforderungen der Gesundheitsförderung auseinander. Mit unserem Angebotsportfolio können wir Unternehmen gezielt bei der Umsetzung verschiedener Maßnahmen zur Gesundheitsförderung unterstützen und somit zu mehr Gesundheitsbewusstsein der Mitarbeiter beitragen.



Medizinische Fußuntersuchung/Dynamische Fußdruckmessung (Pedographie)

Häufig werden Veränderungen der Füße in Form von Fehlstellungen wie z. B. Platt-, Spreiz- oder Senkfüße gar nicht bemerkt. Sie können jedoch zu Einschränkungen und Schmerzen führen und ohne fachgerechte Versorgung verschlimmern sie sich häufig. Die professionelle Betrachtung und Palpation (Tastbefund) der Füße inklusive eines individuellen Fußabdrucks liefert nicht nur Erkenntnisse zur jeweiligen Fußform und Beschaffenheit der Fußgewölbe, sondern auch zu eventuellen Fußfehlstatiken.

Zusätzlich kann mit Hilfe der computergestützten Fußdruckmessung (Pedographie) die auf den Fuß einwirkenden Kräfte während der Schrittabwicklung über eine mit Sensoren bedeckte Messplatte erfasst und grafisch dargestellt werden. Sie liefert in kürzester Zeit aussagekräftige Daten über das Belastungsbild der Füße.

Medizinische Ganganalyse via Analysesoftware auf mobilem Laufband oder einer Gangstrecke

Bei der medizinischen Ganganalyse wird mittels einer speziellen Video-Software das Gangbild des Mitarbeiters ganzheitlich aufgezeichnet und analysiert. Neben der individuellen Fußstellung und Schrittabwicklung, können ebenso Abweichungen der Beinachse sowie die Bewegungen des Hüftgelenks und des gesamten Rumpfes betrachtet werden.

Die Ergebnisse der medizinischen Ganganalyse geben Aufschluss über mögliche Fehlbelastungen und Ursachen für Beschwerden im gesamten Bewegungsapparat. Diese Analyse kann auch sportartspezifisch (auf dem Laufband) durchgeführt werden.



Venenmessung mittels Lichtreflexionsrheographie (LRR)

Venenleiden haben nicht nur eine ästhetische Relevanz sondern sollten in jedem Fall auch unter dem medizinisch-funktionellen Aspekt betrachtet werden. Knapp 90 % der Bevölkerung in Deutschland leiden unter Einschränkungen des Venensystems. Ein möglicher Risikofaktor ist unter anderem einseitige Belastung durch viel Stehen oder Sitzen. Ein kurzer Venenfunktionsstest gibt Aufschluss über die Auffüllzeiten der Venen und in 5 - 10 Minuten hat man einen Einblick in die Venenfunktion und kann, wenn notwendig, frühzeitig die richtigen Maßnahmen ergreifen.

Für mehr Informationen zu unseren Leistungen oder einem individuellen Angebot nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf. Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit.



Ihr Ansprechpartner

Bernd Gruttke
Key-Account-Manager

☎ 0151 11 32 55 81

✉ bgruttke@stolle-ot.de

Wohin soll's gehen?
Wir gehen mit.

stolle-ot.de