

BGF aktiv GmbH

Dr. Christoph Ramcke ist Doktor der Sportwissenschaft und seit 1998 im Betrieblichen Gesundheitsmanagement tätig. Er ist Key-Note Speaker, Moderator und Workshop-Leiter. Seit über 20 Jahren beschäftigt er sich mit einem Kernthema des Gesundheitsmanagements: Die Motivation zur langfristigen Veränderung von Verhalten und Strukturen. Als Eigentümer der Marken Schweinehundanleiner® und Schweinehundanleitung® konnte er schon etliche Firmen und Beschäftigte für das Thema Gesundheit begeistern.

Impulsvorträge:

- Sie haben doch ~~keine~~ Zeit?! - Wie Sie Ihren „inneren Schweinehund“ an die Leine nehmen!
- Der „innere Schweinehund“ 2.0 – Immer noch nicht entschieden? Warum uns das Entscheiden so schwer fällt.
- Betriebliches Gesundheitsmanagement – mehr als eine Modeerscheinung
- Gesundheit ist Führungsaufgabe?!

Schwerpunkte im Gesundheitsmanagement:

- BGM Prozessbegleitung
- Analysen zum Thema Gesundheit (z.B. ASiA-Workshop)
- Maßnahmenumsetzung durch Workshops (Die Schweinehundanleitung®):
 - „gesund führen“ (Gesundheit als Führungsaufgabe?)
 - Azubi Programme („Gesunder Start in das Berufsleben“)
- Beratung bei der Einführung / Umsetzung von „Smart Working“, „New Way of Working“, „Desksharing“, „Flexible Office“ o.ä. Konzepten

Hörbuchautor:

- Wie Sie Ihren inneren Schweinehund in nur 20 Minuten an die Leine nehmen!

Kontakt

BGF aktiv GmbH
Dr. Christoph Ramcke
Reichsbahnstraße 10; 22525 Hamburg
fon: 040 432 61 980
mobil : 0171 142 59 59
mail: ramcke@bfg-aktiv.de
www.bgf-aktiv.de
www.schweinehundanleiner.de

