

# Psyche und Arbeit

## Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz

Potenzielle Stressoren werden von Menschen ganz unterschiedlich wahrgenommen und bewältigt. Mit psychologischem Fachwissen unterstützt der Psychologe und systemische Coach Rainer Müller Sie bzw. Ihre Mitarbeiter/-innen dabei, stressbedingten Erkrankungen vorzubeugen.

**Psyche  
und  
Arbeit**

## Portfolio / Dienstleistungen

### a) Workshops & Seminare

- Umgang mit Stress und beruflichen Belastungen
- Burnout-Prävention - Kooperation mit Prof. Dr. Matthias Burisch, Autor von „Das Burnout-Syndrom“

### b) Psychologische Beratung & Coaching

- Psychologische Beratung für Mitarbeiter/-innen und Führungskräfte („Sprechstunde“)

### c) Moderation von Konfliktgesprächen

## Diplom-Psychologe Rainer Müller

ist seit 2001 als freiberuflicher Trainer, Berater und Coach für verschiedene Auftraggeber tätig. Arbeitsschwerpunkt ist der Umgang mit psychischen bzw. psychosozialen Belastungen. Seit 2006 bildet er angehende Heilpraktiker für Psychotherapie in verschiedenen psychotherapeutischen Verfahren bzw. Gesprächstechniken aus. Viele Jahre war er mit der beruflichen Wiedereingliederung von Menschen mit einer schweren oder chronischen psychischen Erkrankung betraut. Außerdem bietet er im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements im Auftrag verschiedener Unternehmen eine „Psychologische Beratung“ für die dort beschäftigten Mitarbeiter/-innen an.



### Kontakt:

Dipl.-Psych. Rainer Müller  
Burchardstraße 20, 20095 Hamburg  
Telefon: 0175 1503935  
E-Mail: [info@psyche-und-arbeit.de](mailto:info@psyche-und-arbeit.de)  
Internet: [www.psyche-und-arbeit.de](http://www.psyche-und-arbeit.de)