

Psyche und Arbeit

Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz

Potenzielle Stressoren werden von Menschen ganz unterschiedlich wahrgenommen und bewältigt. Mit psychologischem Fachwissen unterstützt der Psychologe und systemische Coach Rainer Müller Sie bzw. Ihre Mitarbeiter dabei, beruflichen Belastungen und hohen Anforderungen souverän zu begegnen und stressbedingten Erkrankungen vorzubeugen.



Portfolio / Dienstleistungen

a) Workshops & Seminare

- Umgang mit Stress und beruflichen Belastungen
- Burnout-Prävention - Kooperation mit Prof. Dr. Matthias Burisch, dem Autor von „Das Burnout-Syndrom“
- Umgang mit Konflikten am Arbeitsplatz

b) Psychologische Beratung & Coaching

- Psychologische Beratung für MitarbeiterInnen und Führungskräfte („Sprechstunde“)
- Entwickeln von Lösungsstrategien für psychische Belastungen

c) Moderation von Konfliktgesprächen

Diplom-Psychologe Rainer Müller

ist seit 2001 als freiberuflicher Trainer, Berater und Coach für verschiedene Auftraggeber tätig. Arbeitsschwerpunkt ist der Umgang mit psychischen bzw. psychosozialen Belastungen. Seit 2006 bildet er angehende Heilpraktiker für Psychotherapie in verschiedenen psychotherapeutischen Verfahren bzw. Gesprächstechniken aus. Viele Jahre war er mit der beruflichen Wiedereingliederung von Menschen mit einer schweren oder chronischen psychischen Erkrankung betraut. Zurzeit bietet er außerdem in einem Krankenhaus eine „Psychologische Sprechstunde“ für die Mitarbeiter/-innen an.

Dipl.-Psych. Rainer Müller
Burchardstraße 20, 20095 Hamburg
Telefon: 0175 1503935
E-Mail: info@psyche-und-arbeit.de
Internet: www.psyche-und-arbeit.de

