

Psyche und Arbeit

Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz

Dipl.-Psych. Rainer Müller

Burchardstraße 20, 20095 Hamburg

Telefon: 0175 1503935

E-Mail: info@psyche-und-arbeit.de

Internet: www.psyche-und-arbeit.de

Umsatzsteuer-ID: DE221110493



**Psyche
und
Arbeit**

Angebote / Dienstleistungen

Potenzielle Stressoren werden von Menschen ganz unterschiedlich wahrgenommen und bewältigt. Mit psychologischem Fachwissen unterstützt der Psychologe und systemische Coach Rainer Müller Sie bzw. Ihre Mitarbeiter dabei, berufliche Belastungen und hohe Anforderungen erfolgreich zu meistern.

Workshops & Seminare

- Umgang mit Stress und beruflichen Belastungen / Burnout-Prävention
→ Kooperation mit Prof. Dr. Matthias Burisch („Das Burnout-Syndrom“)
- Umgang mit Konflikten am Arbeitsplatz
- Lösungsorientierte Gesprächsführung (Kommunikation)

Psychologische Beratung & Coaching

- Systemische und lösungsorientierte Fragetechniken und Methoden
- Arbeit mit dem Inneren Team (zur Klärung von Ambivalenzen)
- Emotionsfokussierende Verfahren zur Steigerung der Selbstwahrnehmung
- Interventionen in Anlehnung an Modelle aus der Motivations- und Persönlichkeitspsychologie

Konfliktberatung & Moderation von Konfliktgesprächen

- Individuelle Konfliktberatung
- Moderation von Konfliktgesprächen

Diplom-Psychologe Rainer Müller

ist seit 2001 als freiberuflicher Trainer, Berater und Coach für verschiedene Auftraggeber tätig. Arbeitsschwerpunkt ist der Umgang mit psychischen bzw. psychosozialen Belastungen. Seit 2006 bildet er angehende Heilpraktiker für Psychotherapie in den Basiskompetenzen verschiedener psychotherapeutischer Verfahren bzw. Gesprächstechniken aus und war viele Jahre mit der beruflichen Wiedereingliederung von Menschen mit einer schweren oder chronischen psychischen Erkrankung betraut.