



Sehr geehrte Damen und Herren,

gerne wecken wir Ihr Interesse an Fitness First und den umfassenden Möglichkeiten der Fitnesswelt. In Hamburg ist Fitness First 2017 mit 7 Clubs vertreten, ein weiterer Club eröffnet 2018.

### **Unser Konzept „FitForWork“**

Durch unser FirmenFitness-Programm unterstützen wir die Fitness der Mitarbeiter unserer Firmenpartner. Mit innovativen Trainingskonzepten, Professionalität und jahrelanger Erfahrung machen wir Ihnen und Ihren Mitarbeitern Lust auf „mehr“: mehr Fitness, mehr Gesundheit, mehr Lebensqualität, mehr Erfolg.

Mit den digitalen Trainings- und Kursangeboten unserer Online Fitness Plattform NewMoove sowie unserer App CustomFit bieten wir zusätzlich die Möglichkeit flexibel und überall zu trainieren.

Zu Beginn jeder Mitgliedschaft empfehlen wir unseren ausführlichen von Dr. Dr. Despeghele exklusiv für Fitness First entwickelten FitnessCheck, in dem das Fitnessalter ermittelt wird.

Abgerundet wird unser FitForWork Programm mit vielen Extras für Kooperationsunternehmen wie zum Beispiel Testings, Beratungen und Workshops in ihrem Unternehmen.  
Beispiele: Faszien Training, Ernährung, Herz-Kreislauf u.a.

### **Konditionen**

Für unsere Kooperationspartner bieten wir 2 Modelle für reduziertes Mitarbeitertraining: Rabatt- und Zuschussmodell. Für BSV-Mitglieder bieten wir reduzierte Aufnahmegebühren.

### **Voraussetzungen**

Eine Firmenkooperation im Rabattmodell ist möglich ab einer Mitarbeiterzahl von insgesamt 50 Personen. Auch bei Firmen mit weniger Mitarbeitern ist eine Kooperation möglich - mit einem Zuschuss zu den Monatsbeiträgen durch die Firma (Zuschussmodell). Die Kooperation selbst ist mit keinerlei Kosten verbunden. Des Weiteren ist keine Mindestmitgliederzahl vorgegeben.

### **Vorstellung des FirmenFitness-Programms**

In einem persönlichen Gespräch erfahren Sie mehr zu individuellen Möglichkeiten und alle Details zum FitForWork-Programm. Ihre Ansprechpartner stehen gerne jederzeit für einen persönlichen Termin oder bei allen Fragen zu Verfügung. Wir freuen uns auf Sie. Bleiben Sie fit!

Mit sportlichen Grüßen

Ihr Fitness First Team

Michael Zuti, [michael.zuti@fitnessfirst.de](mailto:michael.zuti@fitnessfirst.de)

Tilo Rautenstrauch, [tilo.rautenstrauch@fitnessfirst.de](mailto:tilo.rautenstrauch@fitnessfirst.de)

T +49 40 4146 75 27

Fitness First Germany GmbH, Office Hamburg, Falkenried 88, 20251 Hamburg